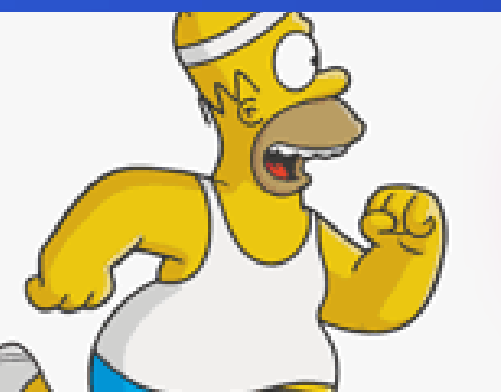


NOVITA' A CASA SIMPSON!



1) ALMENO 30 MINUTI DI ATTIVITA' AL GIORNO



2) ALLENA MUSCOLI E FLESSIBILITA'



3) SPOSTATI A PIEDI O IN BICI



4) MANGIA SANO



5) BEVI MOLTA ACQUA



6) DORMI E RECUPERA



7) CURA PASSIONI E INTERESSI



8) STAI A CONTATTO CON LA NATURA



9) NO FUMO E ALCOOL



10) E SOPRATTUTTO...

SORRIDI!



#SABINSPORTDEPT