

**Oggi è il giorno
giusto per
dare il meglio
di te**

Risultati GoodScan



GoodScan Benvenuto



Hai appena completato il GoodScan. Ottimo lavoro! Il report ti offre una visione dettagliata dei tuoi risultati personali. Ti guideremo attraverso le varie parti che lo compongono, te le spiegheremo e ti mostreremo come potresti metterle in pratica.



Introduzione:

Come si compone il GoodScan

Le domande a cui hai risposto ci hanno consentito di conoscerti meglio e di inquadrare la tua personalità. Abbiamo anche definito un piano d'azione per combinare al meglio questi tratti caratteriali con i contenuti che offriamo. Ora ti spieghiamo come funziona:

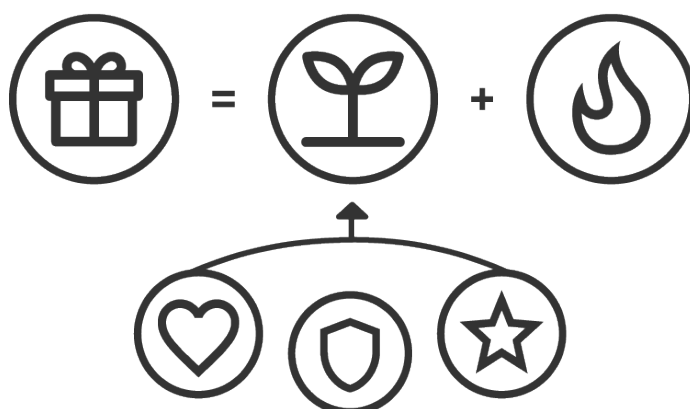
In realtà, si tratta di una semplice equazione. Abbiamo determinato quali sono i corsi più adatti a te combinando il tuo potenziale di crescita con il livello di motivazione per ciascuna delle categorie di corsi GoodHabitz.



Corsi ideali per te = Potenziale di crescita + Motivazione

Come?

Abbiamo chiesto informazioni sulla tua motivazione e abbiamo calcolato il tuo potenziale di crescita in base ai tratti della tua personalità. È una combinazione di personalità, tipologia e talento.



Quindi si tratta di un mix di personalità, tipologia e talento! Usando una serie di modelli psicologici (le cinque grandi dimensioni della personalità "Big five" e il modello di competenze GoodHabitz) e un algoritmo intelligente, siamo stati in grado di determinare il tuo potenziale di crescita per ciascuna delle categorie di corsi GoodHabitz e di selezionare i corsi che sono più adatti a te.



Contenuti

1. I tuoi corsi

2. Motivazione e potenziale di crescita

2.1 Potenziale di crescita - Riepilogo

2.2 La tua personalità

2.3 Spiegazione per categoria

3. La tua personalità

3.1 I tuoi tratti

3.2 La tua ispirazione

3.3 Il tuo talento

4. Sotto la superficie



1. I tuoi corsi

I corsi elencati qui sotto sono i più adatti a te in termini di potenziale di crescita e motivazione. Ora tocca a te! Pensa al perché ogni corso ti piace e a come potrebbe aiutarti a crescere professionalmente. Se lo desideri, discuti dei risultati con il tuo manager e parla di ciò di cui avresti bisogno per usare le nuove competenze acquisite sul lavoro vero e proprio. Divertiti!

Oppure... preferisci scoprire prima perché hai ricevuto queste raccomandazioni specifiche? Non c'è problema. Puoi leggere come siamo arrivati a questa conclusione in questo report. Verifica il potenziale di crescita e la motivazione e discuti degli aspetti che sono in linea o meno con le tue ambizioni. I corsi che ti abbiamo raccomandato in base alla tua ispirazione appartengono alla stessa categoria? Pensi che abbiamo indovinato i tratti della tua personalità e i tuoi talenti?

I corsi per te



#1
La felicità è nelle tue mani

Immagina di fare solo le cose che ti rendono felice... Un sogno? No! La realtà può essere addirittura più divertente.



#2
Intelligenza sociale

Ti senti un pesce fuor d'acqua nei contesti sociali? Con il corso "Intelligenza sociale" puoi dire addio a ogni imbarazzo.



#3
Chiedere feedback

Non vedi l'ora di sapere cosa pensano gli altri di te? Questo corso ti aiuterà a scoprire come chiedere feedback.



#4
Innamorati del tuo lavoro

Vai in ufficio contro voglia? Sbuffi quando accendi il pc? Segui il corso "Innamorati del tuo lavoro" per ritrovare la carica.



#5
Scopri chi sei

Tu sei tu, è chiaro. Ma ti conosci veramente? Segui il corso online "Scopri chi sei" per capirlo una volta per tutte.



#6
Mindfulness

Vuoi smettere di preoccuparti, ridurre lo stress, ottenere di più dalla vita? Disattiva il pilota automatico e vivi il momento!



#7
Tocca a me (Assertivi si diventa)

Devi sempre compiacere tutti? Ti lasci superare in coda al supermercato? È il momento di dire basta e farti valere!



#8
PNL

Migliorare le competenze sociali e aumentare l'efficacia personale. Ecco su cosa si concentra la PNL. Attenzione: corso adatto solo a chi vuole mettersi in gioco!



#9
Conta fino a dieci! (Gestire le emozioni)

È il momento di prendere il controllo delle tue emozioni! Impara a comunicare le tue e a capire cosa provano gli altri. Comincia oggi il corso "Conta fino a dieci!".



#10
Imparare ad apprendere

Disciplina è sinonimo di buona salute, felicità e successo. Migliora disciplina e forza di volontà a partire da oggi!

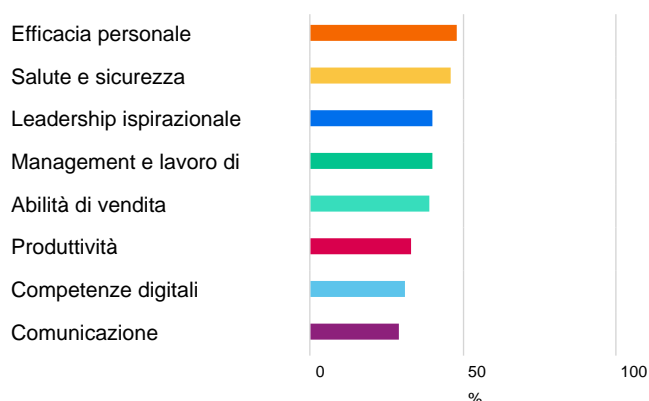


2. Motivazione e potenziale di crescita

Come facciamo a sapere quali corsi sono adatti a te? Abbiamo stimato il tuo potenziale di crescita. Oltre a ciò, ti abbiamo chiesto il tuo livello di interesse e motivazione verso determinati corsi. Leggi il riepilogo e il tuo feedback personale su ogni categoria di corso GoodHabitz.

2.1 Potenziale di crescita - Riepilogo

Il tuo potenziale di crescita è stato calcolato utilizzando i dati sulla tua personalità e i tuoi talenti. Un algoritmo intelligente ci ha aiutato a collegarlo alle otto categorie di corsi di formazione. Per ulteriori dettagli al riguardo, leggi le sezioni 3 e 4.



In breve, ecco come funziona:

Per prima cosa, cerchiamo di capire quali sono i tuoi talenti. Qual è il punteggio per ciascuna competenza? Se il punteggio per una certa competenza è troppo basso, forse significa che l'ambito a cui si riferisce non rientra nei tuoi interessi. Allo stesso tempo, se un punteggio è troppo alto, significa che probabilmente conosci già l'argomento alla perfezione. In secondo luogo, guardiamo i tratti della tua personalità. Alcuni tratti possono aiutarti a migliorare in aree specifiche, mentre altri potrebbero complicarti la vita.

Combiniamo questi due elementi (talento e personalità) e li confrontiamo con le nostre categorie di corsi. In alto, troverai la categoria in cui hai il maggior potenziale di crescita.

2.2 La tua personalità

Utilizziamo la parola "motivazione" per descrivere il tuo livello di interesse verso una categoria specifica. Anche se ti diciamo che puoi crescere in un determinato ambito, alla fine sei tu che devi goderti il viaggio. Qui sopra, puoi vedere gli argomenti che ti interessano di più.





2.3 Spiegazione per categoria

Vuoi sapere come facciamo a capire quali corsi sono adatti a te? Calcolando il tuo potenziale di crescita e facendoti domande sul tuo livello di interesse e motivazione riguardo a determinati argomenti. Leggi il riepilogo e il tuo feedback personale per ogni categoria di corso.

Posizione di questa categoria di corso 1

Efficacia personale



I corsi che appartengono a questa categoria ti consentiranno di rafforzare la personalità. Sapevi che l'intelligenza sociale e l'ottimismo sono doti che si possono imparare? Se desideri affacciarti al mondo della psicologia positiva sei nel posto giusto. Pare che questi corsi siano proprio ciò che ti serve in questo momento. C'è moltissimo da imparare e a quanto pare hai le competenze necessarie per completare con successo questi percorsi formativi. Un'abbuffata di nuove conoscenze ti aspetta! Hai tutte le carte in regola per diventare la versione migliore di te grazie a questa categoria di corsi. Con la tua motivazione sei già a metà dell'opera. La strada verso il successo è tutta in discesa!

Posizione di questa categoria di corso 2

Salute e sicurezza



Questa categoria di corsi getta le basi per tutte le altre. Per mantenere uno stile di vita più sostenibile e prosperare in un ambiente di lavoro basato su ottimismo e uguaglianza, il primo passo è prendersi cura della propria salute e avere a cuore il benessere di tutti. Pare che questi corsi facciano proprio al caso tuo in questo momento. In altre parole: rappresentano un'ottima opportunità di crescita! Il tuo talento in questo settore è un'ottima base da cui cominciare! Un consiglio importante: anche se ora questa categoria al momento non ti ispira più di tanto, non sprecare l'opportunità: provaci!



2.3 Spiegazione per categoria

Posizione di questa categoria di corso 3

Leadership ispirazionale



La capacità di far emergere il meglio dagli altri è un grande dono, ma comporta anche una certa responsabilità. Se vuoi sapere come gestire al meglio questa dote, lasciati ispirare dai nostri corsi sulla leadership. Pare che questi corsi siano proprio ciò che ti serve in questo momento. C'è moltissimo da imparare e a quanto pare hai le competenze necessarie per completare con successo questi percorsi formativi. Un'abbuffata di nuove conoscenze ti aspetta! Hai tutte le carte in regola per diventare la versione migliore di te grazie a questa categoria di corsi. Il tuo naturale interesse per questi argomenti è davvero un vantaggio. Un ottimo inizio che porterà di sicuro a grandi risultati!

Posizione di questa categoria di corso 4

Management e lavoro di squadra



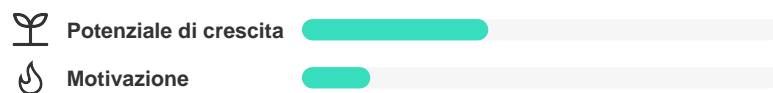
La concentrazione, la collaborazione e la pianificazione intelligente sono gli ingredienti che servono al tuo team o alla tua organizzazione per fare la differenza. Questa categoria è dedicata al management e al lavoro di squadra e offre consigli pratici basati su una solida teoria. Pare che questi corsi siano proprio ciò che ti serve in questo momento. C'è moltissimo da imparare e a quanto pare hai le competenze necessarie per completare con successo questi percorsi formativi. Un'abbuffata di nuove conoscenze ti aspetta! Hai tutte le carte in regola per diventare la versione migliore di te grazie a questa categoria di corsi. Il tuo naturale interesse per questi argomenti è davvero un vantaggio. Un ottimo inizio che porterà di sicuro a grandi risultati!



2.3 Spiegazione per categoria

Posizione di questa categoria di corso 5

Abilità di vendita



Vuoi che i tuoi prodotti, servizi o la tua esperienza personale siano un successo? Questi corsi fanno proprio al caso tuo. Presto sarai un grande stratega, un mago della conversazione e un genio delle negoziazioni. Anche se questi corsi sono adatti a te, forse non rispecchiano l'opportunità di crescita di cui hai bisogno in questo momento. Forse stai già dando il massimo in queste categorie. Quando il gioco si fa duro, i duri iniziano a giocare! Sembra che ti manchi lo stimolo a intraprendere un percorso formativo in questo ambito. Ma vuoi provarci comunque? Allora devi trovare il modo per mantenere alta la motivazione. Non aspettarti però risultati immediati!

Posizione di questa categoria di corso 6

Produttività



Ci sono molti modi per aumentare l'efficienza sul lavoro. Vuoi scoprire quali abilità e strumenti puoi utilizzare per fare di più in meno tempo? Questa sezione è dedicata proprio alla produttività. Anche se questi corsi sono adatti a te, forse non rispecchiano l'opportunità di crescita di cui hai bisogno in questo momento. Forse stai già dando il massimo in queste categorie. Quando il gioco si fa duro, i duri iniziano a giocare! Sembra che tu voglia davvero approfondire questi temi. Cosa aspetti? Ingrana la prima e goditi il viaggio!



2.3 Spiegazione per categoria

Posizione di questa categoria di corso 7

Competenze digitali



Dove saremmo senza computer? I corsi sulle competenze digitali ti permettono di incrementare l'efficienza nell'utilizzo dei diversi software. Anche se questi corsi sono adatti a te, forse non rispecchiano l'opportunità di crescita di cui hai bisogno in questo momento. Forse stai già dando il massimo in queste categorie. Quando il gioco si fa duro, i duri iniziano a giocare! A quanto pare, seguirai questi corsi con interesse. Sarà proprio il tuo entusiasmo a guidarti nel percorso di crescita personale!

Posizione di questa categoria di corso 8

Comunicazione



Le interazioni umane sono incredibilmente complesse e dipendono da diversi fattori: la cultura, la personalità, le abilità comunicative come la scrittura... I corsi di questa categoria ti aiuteranno a destreggiarti meglio in qualsiasi situazione. Anche se questi corsi sono adatti a te, forse non rispecchiano l'opportunità di crescita di cui hai bisogno in questo momento. Forse stai già dando il massimo in queste categorie. Quando il gioco si fa duro, i duri iniziano a giocare! A quanto pare, seguirai questi corsi con interesse. Sarà proprio il tuo entusiasmo a guidarti nel percorso di crescita personale!



3. La tua personalità

Abbiamo mappato la tua personalità usando il modello dei Big Five e le tue competenze. Puoi leggere di più su questo argomento nel capitolo 4.

Il tuo profilo è costituito da tre componenti: i tratti della tua personalità, l'ispirazione all'apprendimento e i talenti.

♥ 3.1 I tuoi tratti

Ti abbiamo chiesto di parlarci della tua personalità. Quali sono i tuoi tratti caratteriali? Questi tratti si manifesteranno nel modo in cui ti comporti. Sulla base della nostra analisi, abbiamo creato il profilo qui sotto. Ricorda, non ci sono aspetti giusti o sbagliati! Un lato dello spettro non è migliore dell'altro. Si tratta, piuttosto, di ciò che ti stimola a passare all'azione. Significa che non potrai più passare all'altro lato dello spettro? Certo che no, ma probabilmente avrai bisogno di più tempo per assimilare le nozioni presentate nei corsi appartenenti all'altro spettro.

conservatore

aperto

Il tuo punteggio indica che sei una persona piuttosto **conservatrice**. Spesso ti accontenti dello status quo e probabilmente hai uno spirito pratico. Non dedichi il tempo ad approfondire argomenti eccessivamente complessi.

rilassato

coscienzioso

Il tuo punteggio indica che sei una persona piuttosto **rilassata**. Probabilmente preferisci la spontaneità alla pianificazione accurata. La disciplina e la rigidità non fanno per te.

introverso

estroverso

Sei una persona decisamente **introversa**. Sei a tuo agio quando lavori da solo, non ti apri facilmente agli altri e hai un carattere solitario.

riservato

disponibile

Sembri un tipo molto **riservato**. Questo vuol dire che sai essere professionale e diretto: non ti fai problemi a pensare prima a te stesso e non ami i compromessi. Eviti anche di farti coinvolgere troppo in questioni che non ti riguardano direttamente.

nevrotico

emotivamente stabile

Dimostri di avere un alto livello di stabilità emotiva. Sei una persona **equilibrata**, sicura di sé e sai resistere bene allo stress. È difficile fermarti.



Lavoriamo su di te:

1. Quale dei tuoi tratti caratteriali è più marcato? Ti sorprende o no?
2. Come ti aiuta questa qualità nel lavoro? Come potresti metterla ancora più in risalto?
3. Quali elementi spiccano negli altri risultati?



3.2 La tua ispirazione

Quali sono le tue ambizioni? Quale percorso vuoi intraprendere per il futuro? Come vuoi eccellere? E quali corsi potrebbero aiutarti in questo senso? Inizieremo con una descrizione della tua ispirazione. Conoscere le tue abilità e in che modo apprendi ti aiuterà a crescere e a privilegiare determinate categorie formative.

Vuoi essere un avventuriero, un giocatore di squadra, uno specialista o un innovatore?

"Il giocatore di squadra"

La tua ispirazione:

È all'interno della squadra che dai il meglio di te. Metti sempre gli altri al primo posto. Ti piace aiutare chi hai intorno e sostenere il tuo gruppo nella gestione del cambiamento. Hai la tendenza a lavorare su resilienza, mobilità e capacità di adattamento. Ti infastidisce chi impartisce ordini dall'altro senza curarsi delle persone che porteranno a termine i compiti.



Probabilmente, il lavoro di squadra, il coaching, lo sviluppo del talento sono temi che destano il tuo interesse, così come la salute e il benessere. Certo, tutti possiamo diventare giocatori di squadra, ma è più facile per chi, come te è empatico, altruista ed emotivamente stabile.

Ti riconosci in questa descrizione? Qui sopra troverai maggiori informazioni sulle tue caratteristiche personali.

In quale misura i tuoi obiettivi sono in linea con la tua situazione attuale, con chi sei e con gli aspetti che ti motivano? Nel prossimo capitolo, approfondiremo i tuoi talenti e la tua personalità. Dove si trovano le tue migliori possibilità di crescita? Chi sei veramente?

Lavora sulle tue fonti d'ispirazione:

1. Quale parte della descrizione ti colpisce di più e perché?
2. La descrizione è in linea con le tue ambizioni personali?

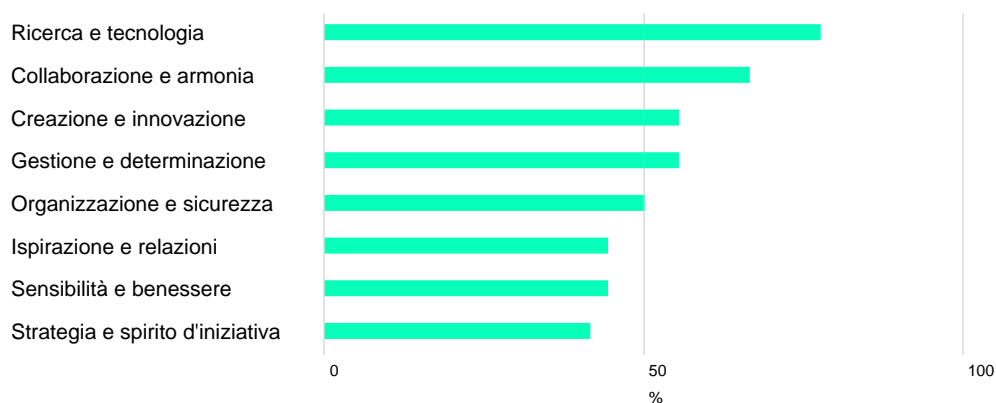
Dai un'occhiata agli obiettivi che ti sei prefissato nelle discussioni precedenti.



☆ 3.3 Il tuo talento

Per talento si intende il tuo attuale livello di acquisizione di determinate competenze. Lo abbiamo misurato chiedendoti quali sono i tuoi punti di forza.

Qui sotto puoi vedere le otto competenze. Nella parte superiore sono elencate quelle in cui sei più abile. In basso ci sono quelle in cui hai qualche difficoltà o in cui hai poca esperienza.



Lavoriamo sui tuoi talenti:

1. Quale area di competenza si trova in cima all'elenco? Te lo aspettavi?
2. Come potresti usare il tuo talento in quest'area di competenza?
3. Che cosa ti sorprende quando guardi le altre competenze?



4. Sotto la superficie

Il GoodScan - Dietro le quinte e sotto la superficie

Top 10

Sappiamo esattamente su quali competenze si concentrano i corsi GoodHabitz e come le svilupperai in ciascun corso. Inoltre, conosciamo i tratti della personalità che possono favorire od ostacolare i tuoi progressi in ogni corso di formazione. Infine, teniamo conto della tua motivazione per creare una top ten che sia pertinente al tuo talento, alla tua personalità e ai tuoi campi di interesse.

Potenziale di crescita

Come puoi leggere nel report, il potenziale di crescita viene stabilito dopo aver combinato i tratti della personalità e i talenti. Che cosa si adatta a te come persona? Che cosa sai fare ma vorresti migliorare? Ecco come viene definito il tuo potenziale!

Motivazione

La serie di domande che inizia con "Vorrei saperne di più su" ci ha aiutato a valutare la tua motivazione per i diversi corsi.

Personalità

Nelle domande "Questo sono io", abbiamo cercato di misurare i tratti della tua personalità. Abbiamo usato il modello Big Five, che utilizza 5 grandi dimensioni per descrivere la personalità umana.

Le cinque dimensioni sono:

1. **Apertura mentale:** il livello di curiosità e apertura verso nuove esperienze.
2. **Coscienziosità:** il livello di disciplina, perseveranza, struttura e ordine.
3. **Estroversione:** la misura in cui ami circondarti di altre persone, interagire con loro e creare legami.
4. **Amicalità:** la misura in cui senti le emozioni degli altri, ti piace ascoltare e aiutare.
5. **Nevroticismo:** i tuoi livelli generali di stress e stabilità emotiva.



Ispirazione

Nella serie di domande con i cerchi ("Voglio migliorare le mie competenze relative a"), hai indicato una preferenza per una serie di competenze (il modello di competenze GH):

1. Gestione e determinazione
2. Sensibilità e benessere
3. Ispirazione e relazioni interpersonali
4. Ricerca e tecnologia
5. Creazione e innovazione
6. Organizzazione e sicurezza
7. Collaborazione e armonia
8. Strategia e spirito d'iniziativa

Sulla base di queste preferenze, abbiamo stabilito un tipo di ispirazione metodologica, che riflette il modo in cui vuoi crescere.

Talento

Nella serie di domande "Questo è il mio forte", ti abbiamo chiesto quali competenze possiedi già.

Categoria di corso

L'algoritmo del GoodScan ti fornisce consigli sulle categorie di corso che sono adatte a te. Le raccomandazioni si basano su due elementi:

In primis, misura il tuo talento in funzione delle competenze di una categoria di corso specifica. Il tuo livello di talento non dovrebbe essere né troppo basso, né troppo alto. Se hai un talento naturale, potresti non avere molto da imparare in quest'area. Se il tuo livello è troppo basso, l'argomento potrebbe essere un po' spinoso. Trovando questo equilibrio, l'algoritmo ti indicherà i corsi che fanno al caso tuo.

Per capire se i corsi sono adatti a te come persona, l'algoritmo cerca di farsi un'idea dei tratti della tua personalità. Le tue peculiarità favoriscono od ostacolano la tua crescita? Alcuni corsi potrebbero semplicemente non essere giusti per te, e non c'è nulla di male in questo!